

BỘ Y TẾ
BỆNH VIỆN RĂNG HÀM MẶT TRUNG ƯƠNG
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Số: 1453/RHMTW-QT
V/v in tờ rơi A4

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 9 năm 2025

Kính gửi: Các đơn vị cung cấp.

Bệnh viện Răng Hàm Mặt Trung ương Thành phố Hồ Chí Minh đang có nhu cầu tìm đơn vị in ấn tờ rơi. Bệnh viện kính mời các đơn vị có đủ năng lực và kinh nghiệm, vui lòng gửi bản chào giá cho Bệnh viện, chi tiết như sau:

1. Danh mục mời chào giá:

STT	NỘI DUNG CÔNG VIỆC	ĐVT	KHỐI LƯỢNG
1	In ấn tờ rơi Nội dung: In A4 C150gsm, cần 2 lần, in 2 mặt	Tờ	2000

2. Nội dung của báo giá: Bản gốc báo giá được đại diện hợp pháp của nhà cung cấp ký tên, đóng dấu.

3. Yêu cầu về giá chào: giá đã bao gồm tất cả các loại thuế, phí và lệ phí (nếu có).
Địa điểm thực hiện: 201A Nguyễn Chí Thanh, Phường Chợ Lớn, TP. Hồ Chí Minh;

4. Hiệu lực của hồ sơ chào giá: tối đa không quá 90 ngày tính từ ngày ghi trên bảng báo giá.

5. Thời gian nhận hồ sơ báo giá: từ ngày ghi trên Thư mời chào giá đến trước 16 giờ 00 ngày 24 tháng 9 năm 2025.

Địa chỉ tiếp nhận thông tin và hồ sơ chào giá:

+ Phòng Quản trị - Bệnh viện Răng Hàm Mặt Trung ương Thành phố Hồ Chí Minh. Địa chỉ : 201A Nguyễn Chí Thanh, Phường Chợ Lớn, TP.Hồ Chí Minh

+ Điện thoại: 028.3855.6732 (Phòng Quản trị: 3307).

Rất mong các đơn vị cung cấp tham gia báo giá để Bệnh viện làm cơ sở xây dựng kế hoạch in ấn tờ rơi.

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Giám đốc (để báo cáo)
- Phòng QLCL (để đăng website BV);
- Lưu: VT, QT (ML).

TL. GIÁM ĐỐC
TRƯỞNG PHÒNG

BỆNH VIỆN
RĂNG HÀM MẶT
TRUNG ƯƠNG
TP. HỒ CHÍ MINH

Đặng Thị Lệ Hằng

BỆNH NHA CHU LÀ GÌ?

Bệnh nha chu là tình trạng viêm nhiễm của mô quanh răng. Bệnh nha chu thông thường gồm viêm nướu và viêm nha chu.

Viêm nướu: triệu chứng thường gặp là hơi thở hôi, nướu sưng đỏ và dễ chảy máu. Nguyên nhân phổ biến là do vệ sinh răng miệng kém. Viêm nướu có thể hồi phục nếu được điều trị và vệ sinh răng miệng tốt, nếu không được điều trị lâu sẽ tiến triển thành những bệnh lý nặng hơn như viêm nha chu.



Viêm nha chu: là bệnh lý gây phá huỷ mô nâng đỡ quanh răng. Răng bị tiêu xương, tụt nướu, chảy mủ, lung lay, hơi thở hôi. Bệnh thường ít triệu chứng rõ ràng nên dễ bị bỏ qua.



Bệnh lý nha chu nếu không được điều trị kịp thời sẽ dẫn đến mất răng.



NHỮNG MỐI NGUY HẠI CỦA BỆNH NHA CHU ĐỐI VỚI SỨC KHỎE VÀ CÁC BỆNH LÝ TOÀN THÂN

Các triệu chứng đau, chảy máu nướu, răng lung lay, mất răng ảnh hưởng sức nhai và khả năng ăn uống, từ đó ảnh hưởng sức khỏe toàn thân. Hơi thở hôi gây mất tự tin khi giao tiếp.

Bệnh nhân Đái tháo đường có tỷ lệ và mức độ trầm trọng của bệnh nha chu cao hơn ở người không bị Đái tháo đường. Bệnh lý nha chu như U nướu thai nghén ở phụ nữ mang thai gây ảnh hưởng đến sức khỏe bà mẹ. Khi bệnh lý nha chu trầm trọng không được kiểm soát cũng tăng khả năng lan rộng ổ nhiễm trùng sang các vùng khác của miệng, đầu mặt cổ,...

MỘT SỐ KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ ĐIỂN HÌNH TẠI KHOA NHA CHU

- Điều trị cười hở nướu
- Cắt thẳng
- Làm dài thân răng kết hợp với Phục hình răng, Chỉnh nha
- Ghép mô mềm điều trị tụt nướu
- Ứng dụng laser trong điều trị viêm nha chu, nướu nhiễm sắc, cắt nướu.



Trước và sau trong ghép mô mềm điều trị tụt nướu

ĐIỀU TRỊ CƯỜI HỖ NƯỚU

Một nụ cười đẹp là sự kết hợp hài hoà giữa ba yếu tố: răng, môi, nướu. Cười hở nướu là khi mỉm cười, phần nướu ở các răng hàm trên bị lộ ra nhiều. Cười hở nướu ảnh hưởng rất nhiều đến thẩm mỹ, sự tự tin khi giao tiếp. Để đưa ra một quyết định điều trị, việc phân tích cẩn thận các cấu trúc răng, mặt và sự ảnh hưởng của chúng đến kết quả thẩm mỹ sẽ được thực hiện.



Cười hở nướu

Hình ảnh: Điều chỉnh đường viền nướu trong điều trị cười hở nướu



Trước điều trị

Sau điều trị



HƯỚNG DẪN CHẢI RĂNG THEO PHƯƠNG PHÁP BASS CẢI TIẾN

- **Chải mặt ngoài và mặt trong:** há miệng vừa phải. Đặt bàn chải ngang viền nướu, nghiêng 45 độ. Vừa ép vừa dùng lực rung nhẹ, kéo bàn chải tới lui biên độ nhỏ. Hất bàn chải về phía mặt nhai. Một lần chải 2-3 răng sau đó chuyển sang vùng kế tiếp.



- **Chải mặt trong răng cửa:**



- **Chải mặt nhai:** há miệng lớn, đặt bàn chải thẳng góc với mặt nhai, chải tới lui trên từng đoạn 2-3 răng.



- **Chải mặt xa răng khôn:** há miệng lớn, đặt đầu bàn chải chếch nghiêng 1 góc, sử dụng túm lông ở đầu bàn chải để chải.



- **Chải lưỡi và 2 bên má :**



Chải răng phải chải hết các mặt răng bằng lực nhẹ nhàng, vì vậy thời gian ít nhất để chải răng là 2 phút.

Chúng ta bắt đầu chải răng khi chiếc răng đầu tiên mọc trên cung hàm.

Đối với trẻ em, tay trẻ chưa linh hoạt thì có thể chải răng ngang qua lại trên từng đoạn ngắn 2-3 răng.

Liên hệ

☎ 028 3855 6732
 📍 201A Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
 🌐 www.benhvienranghammat.vn

Quét mã QR:



BỘ Y TẾ

**BỆNH VIỆN RĂNG HÀM MẶT TRUNG ƯƠNG
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

KHOA NHA CHU



**NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT
VỀ BỆNH NHA CHU**



PHẪU THUẬT HẠ GÒ MÁ LÀ GÌ?

Hạ gò má cao là phương pháp tác động đến vùng xương gò má làm thấp xuống 1 – 2 cm giúp gương mặt trở nên nữ tính, dịu hiền hơn. Phương pháp này được gọi là kỹ thuật L Shaft thực hiện qua đường mổ trong miệng, bác sĩ sẽ bóc tách tạo khoang trống và hạ thấp đồng thời gò má trong, gò má ngoài, giúp đôi “lưỡi quyền” lập tức cân đối, hài hòa hơn với gương mặt.

Phương pháp hạ gò má không gây đau nhiều và không để lại sẹo hoặc bất kì dấu vết nào sau phẫu thuật, kỹ thuật không quá phức tạp nhưng để có đôi gò má đẹp tự nhiên, cân đối cũng không dễ, điều này còn phụ thuộc rất nhiều vào tay nghề và mắt thẩm mỹ của bác sĩ thực hiện.

Ai nên thực hiện phẫu thuật hạ gò má cao?

- Người có xương gò má cao
- Những khách hàng sở hữu gương mặt thô
- Người có vùng xương hàm mặt phát triển hoàn thiện và muốn can thiệp cải thiện để có gương mặt đẹp.

Ưu điểm của công nghệ hạ gò má

Khuyết điểm gò má cao không chỉ khiến người mắc phải tự ti mà nó còn là nguyên nhân chính khiến gương mặt thiếu sức sống, già hơn so với tuổi thực. Công nghệ hạ gò má ra đời mang đến nhiều ưu điểm cho người thực hiện:

- Gò má cân đối, gương mặt ấn tượng sau khi thực hiện
- Tính an toàn cao vì phương pháp này được thực hiện theo kỹ thuật hiện đại
- Vết mổ phẫu thuật nằm ngay vùng niêm mạc miệng nên không gây cảm giác đau.
- Đường mổ được thực hiện trong miệng nên hoàn toàn không có sẹo.
- Hiệu quả thẩm mỹ lâu dài, thời gian hồi phục tương đối nhanh

Quy trình thực hiện hạ gò má

Bước 1: Thăm khám, tư vấn

- Bác sĩ sẽ trực tiếp thăm khám và tư vấn cho khách hàng. Tùy vào khuyết điểm xương gò má mà bác sĩ sẽ tiến hành can thiệp và ứng dụng kỹ thuật khắc phục sao cho phù hợp

Bước 2: Kiểm tra sức khỏe tổng quát

- Bạn sẽ được kiểm tra xét nghiệm tổng quát trước khi tiến hành phẫu thuật hạ xương gò má cao để chắc chắn rằng bạn đủ điều kiện sức khỏe để thực hiện phẫu thuật.

Bước 3: Tiến hành phẫu thuật hạ gò má

- Sau khi gây mê, bác sĩ rạch đường mổ trong miệng bóc tách khoang trống và ứng dụng kỹ thuật hạ gò má an toàn. Công nghệ này được thực hiện nhanh chóng.

Bước 4: Khách hàng nghỉ ngơi tại Bệnh viện một đêm

Bước 5: Tái khám đúng lịch của bác sĩ chuyên khoa.

Liên hệ

- ☎ 028 3855 6732
- 📍 201A Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
- 🌐 www.benhvienranghammat.vn

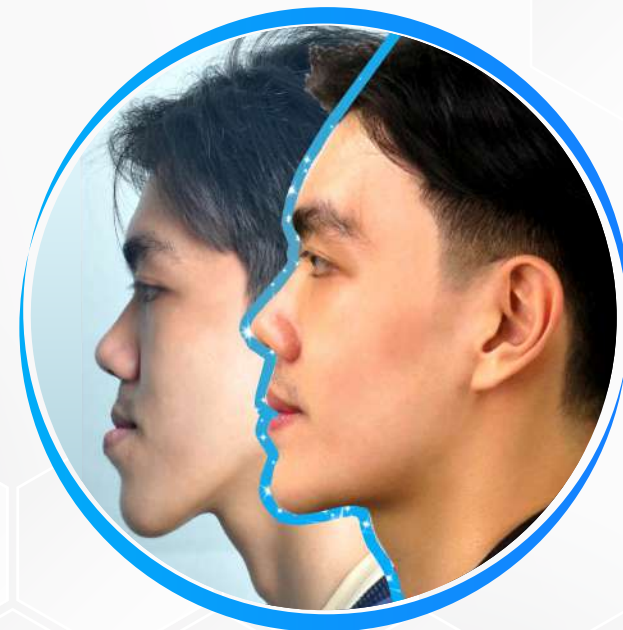
Quét mã QR:



BỘ Y TẾ

**BỆNH VIỆN RĂNG HÀM MẶT TRUNG ƯƠNG
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

KHOA VI PHẪU - TẠO HÌNH HÀM MẶT



PHẪU THUẬT CẮT HÀM & PHẪU THUẬT HẠ GÒ MÁ



1. PHẪU THUẬT CẮT GÓC HÀM LÀ GÌ?

Khuôn mặt với góc hàm to, vuông thường được coi là không đẹp đối với phái nữ, thậm chí với cả nam giới với quan điểm khuôn mặt đẹp phải thon thả, mềm mại (thường gọi là mặt V-line). Chính vì thế phẫu thuật cắt xương góc hàm – cơ bản là một trong những phẫu thuật rất phổ biến hiện nay trong chuyên ngành phẫu thuật tạo hình- thẩm mỹ.

Phẫu thuật cắt góc hàm là phương pháp phẫu thuật can thiệp vào vùng xương góc hàm nhằm loại bỏ phần xương thô bệ (nguyên nhân khiến khuôn mặt vuông, thiếu cân đối) tạo dáng khuôn mặt thon gọn, hài hòa theo chuẩn dáng V-line.

2. PHẪU THUẬT RẠCH ĐƯỜNG NGOÀI MẶT HAY TRONG MIỆNG?

Cắt góc hàm- cơ bản khá đơn giản khi sử dụng đường mổ ngoài da, chỉ với vết mổ dài khoảng 2,5-3cm là hoàn toàn đủ để can thiệp cắt, mài xương góc hàm và cắt bớt 1 phần cơ cắn. Tuy nhiên đa phần những trường hợp muốn cắt góc hàm đều không muốn có vết mổ bên ngoài, chính vì vậy việc sử dụng đường mổ hoàn toàn trong miệng được lựa chọn nhiều hơn.

Đường rạch ngách tiền đình hàm dưới đủ dài để bộc lộ xương vùng thân hàm, góc hàm, 1 phần ngành lên.

3. CẦN LÀM GÌ TRƯỚC KHI PHẪU THUẬT CẮT GÓC HÀM ?

Trước khi bác sĩ chỉ định phẫu thuật gọt xương hàm, khách hàng cần phải trải qua một số bước sau:

- Thăm khám tư vấn: Tại cơ sở thẩm mỹ, bác sĩ khám tổng quát, đánh giá sơ bộ tình trạng hàm, những khuyết điểm cần chỉnh sửa và tư vấn về phương pháp áp dụng.
- Kiểm tra sức khỏe: Tiếp đến, khách hàng được nhân viên y tế tiến hành thực hiện một số xét nghiệm cần thiết để xác định sức khỏe: đo huyết áp, xét nghiệm nước tiểu, xét nghiệm máu, ...

4. QUÁ TRÌNH MỔ CẮT GÓC HÀM DIỄN RA NHƯ THẾ NÀO ?

- Tạo đường mổ nhỏ, ngắn: Bác sĩ dùng dụng cụ chuyên dụng rạch một đường mổ qua niêm mạc ngách lợi tiền đình hàm dưới. Vị trí vết mổ bên trong khoang miệng giúp dấu sẹo tốt nhất.
- Tại khu vực khoang trống được bóc tách để lộ xương góc hàm hai bên, bác sĩ tiến hành cắt bỏ phần xương hàm đã được đo vẽ, xác định ban đầu.
- Cuối cùng, bác sĩ đóng vết mổ và băng ép lại để cố định.

5. SAU MỔ CẮT GÓC HÀM CÓ SƯNG NỀ NHIỀU KHÔNG?

Sau mổ thường sưng nề khoảng 5-7 ngày, giảm dần theo thời gian. Hạn chế há miệng có thể gặp trong 1-2 tuần đầu nhất là những trường hợp cắt cơ cắn. Đánh giá kết quả thường chính xác sau 3 tháng.

6. CÓ THỂ XẢY RA NHỮNG TAI BIẾN NÀO SAU PHẪU THUẬT CẮT GÓC HÀM ?

Những tai biến biến chứng có thể gặp là chảy máu trong mổ, tổn thương nhánh thần kinh răng dưới dây V, tổn thương nhánh bờ hàm dây VII.

7. QUÁ TRÌNH HỒI PHỤC SAU PHẪU THUẬT CẮT GÓC HÀM ?

Thông thường, thời gian hồi phục của khách hàng sau gọt hàm được chia thành các giai đoạn như sau:

- Nghỉ dưỡng tại bệnh viện: tối đa 2 ngày hoặc nhiều hơn nếu có bất kì bất thường nào về sức khỏe cần được theo dõi.
- Nghỉ ngơi tại nhà: hạn chế vận động, nghỉ ngơi nhiều từ 7 – 10 ngày.
- Thời gian tái khám: định kì vào các mốc 1 tháng/ 3 tháng/ 6 tháng